Academia de Cultura Preventiva

CURSO - PRESENCIAL

Inteligencia Emocional para profesionales de la SST

16 y 30 de mayo de 2023, 9:00-17:00
Otalora, Aretxabaleta

osarten

Academia de Cultura Preventiva

CURSO

Inteligencia Emocional para profesionales de la SST

Presencial | En línea | **En abierto** | En empresa

Los conocimientos técnicos ya no son suficientes para la prevención de riesgos. Los profesionales de la prevención necesitamos dotarnos de habilidades transversales para realizar nuestra labor con éxito. Cada vez resulta más evidente la influencia de las emociones en la toma de decisiones y los comportamientos que desarrollamos las personas. Las competencias emocionales son una herramienta para influir significativamente sobre la seguridad y salud de los trabajadores.

OBJETIVOS

- ✓ Mejorar sus habilidades y sus conocimientos teórico-prácticos sobre las emociones, las competencias y habilidades emocionales aplicadas al desarrollo de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- ✓ Disponer de herramientas para poder explorar la inteligencia emocional intrapersonal y para reconocer, expresar y regular las emociones de forma adaptativa.
- ✓ Disponer de herramientas para poder explorar la inteligencia emocional interpersonal y así reconocer las emociones de la otra persona, facilitar la relación mediante la expresión adaptativa de las emociones.

DIRIGIDO A

Miembros pertenecientes al servicio de prevención (propio SPP o mancomunado SPM), principalmente en empresas industriales. Por ejemplo:

- Responsables y encargados de prevención.
- Técnicos de prevención de riesgos laborales (SPP o SPM).
- Médicos especialistas (SPP o SPM).
- DUEs (SPP o SPM).

METODOLOGÍA

- Taller presencial, con contenidos teóricos y sobre todo prácticos.
- En las sesiones se expondrá parte de la teoría, en la que se fundamentan las reflexiones individuales, los ejercicios y las dinámicas que permiten establecer las bases para reconocer, expresar y regular los estados emocionales propios y facilitar la relación con otras personas mediante el reconocimiento de emociones y la comunicación adaptativa.

FECHAS Y HORARIO

Fechas

- 16 y 30 de mayo de 2023.

Horario

- Recepción de asistentes: De 8:45 a 9:00.
- Sesión(es): De 9:00 a 17:00.

LUGAR

OTALORA, Aozaraza auzoa, z/g
20550 Aretxabaleta (Gipuzkoa).
Tfno. 943 712 406.
Ver mapa

CONTENIDOS

- Las emociones.
  - ¿Qué es una emoción?
  - ¿Dónde residen las emociones?
  - ¿Cuántas emociones hay?
  - Clasificación de las emociones.
  - ¿Qué es lo que ocurre cuando experimentamos una emoción?
- Orígenes y evolución de la inteligencia emocional
  - Teoría de las inteligencias múltiples de H. Gardner.
  - Teorías sobre inteligencia emocional
    - Modelo de Goleman.
    - Modelo de Bar-On
    - Modelo de Mayer y Salovey
- Aplicación de la Inteligencia emocional a la seguridad y salud

- Percepción del riesgo
- Factores psicosociales
- Cambio de comportamientos
- Desarrollo de cultura preventiva.

- Competencias emocionales de los profesionales de la Seguridad y salud en el Trabajo
  - Competencias y habilidades Intrapersonales: el estado emocional del profesional.
    - Autoconocimiento
    - Conciencia de las propias emociones
    - Gestión de las emociones: autorregulación y autocontrol
    - Capacidad de motivación: automotivación
  - Competencias y habilidades interpersonales: el estado emocional de los demás.
    - Empatía
    - Escucha activa
    - Asertividad
    - Comunicación no verbal

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Empresas asociadas a OSARTEN: GRATUITO (*)

Empresas no asociadas a OSARTEN: 380 €/persona (+ 21% IVA)

(*) Los cursos serán en Otalora (Aretxabaleta). Si alguno de los asistentes estuviera interesado en que Osarten gestione la comida en el comedor de Otalora, se indicará en el momento de la inscripción, en dicho caso Osarten facturará a la empresa, previo al inicio del curso, la cantidad de 37,32 €/persona (18,66 €/día) en concepto de gastos de comida.

Incluye:

- ✓ Certificado individual de asistencia (pdf).
- ✓ Documentación del alumno en soporte papel.

No incluye:

- × Entrega de otros materiales didácticos empleados (videos, diapositivas, infografías, etc.).

INSCRIPCIONES

Cancelaciones

Se retendrá el 100% del importe si la anulación de la inscripción se produce con menos de 48 horas de antelación.

El plazo de inscripción finaliza el 2 de mayo.

- El número de plazas es reducido.
- La solicitud de inscripción se realiza en el siguiente enlace:

Inscripciones: https://forms.office.com/e/qRuwZZ0b6B